



les ateliers des
CHAMPS
MOBiLES

& si **Danser**
c'était avant tout
se **reconnecter**
avec son corps par le
mouvement,
explorer, développer
ses capacités
et **S'exprimer**
librement

Ateliers danse
et mouvements
ouverts à tous



**Les ateliers des champs mobiles,
une pratique du mouvement
adaptés aux capacités de chacun :
enfants, adultes, aînés, amateurs
ou professionnels.**

comment ça se passe ?

Chaque séance commence par une mise en disponibilité du corps : respiration, appuis, mobilité, équilibre, coordination et attention. Le corps se réveille, s'organise et devient progressivement disponible pour l'expérience.

Viennent ensuite des temps d'exploration et d'apprentissage, à travers des consignes, des jeux et différentes propositions. On découvre des gestes, on les mémorise, on les transforme et on joue avec l'espace, le rythme, les qualités de mouvement et la relation aux autres.

La séance ouvre enfin un espace d'improvisation et de composition : faire des choix, inventer, assembler et construire une danse, seul ou avec le groupe.

Chaque séance suit ainsi un chemin de la disponibilité vers l'exploration, puis vers la création et le partage.

Le PLAISIR D'être en mouvement

Les ateliers partent de ce que chacun peut mettre en jeu. Ils peuvent inviter à éprouver et à élargir les capacités physiques, à affiner les sensations et l'attention, à entrer en relation avec les autres ou encore à expérimenter différentes manières de composer ensemble.

Il n'y a pas une seule manière d'entrer dans la danse. Chacun peut y trouver son propre chemin, selon son histoire, ses envies et ce qui est possible pour lui au moment présent.

Une pratique pour éprouver ce qui est là, le déplacer parfois, et trouver du plaisir à être en mouvement.

L'intervenant JULien Jeanne

**ARTISTE CHORÉGRAPHIQUE, PÉDAGOGUE,
ARTISAN DU MOUVEMENT ET DU VIVANT**

Depuis plus de 25 ans, Julien Jeanne explore le mouvement comme un outil de création, de transformation et de relation au vivant.

Formé aux arts du cirque, à la danse contemporaine, au théâtre physique, il développe une approche nourrie par l'improvisation, la composition instantanée, la perception et les pratiques somatiques (yoga, méditation...).

Ses recherches l'ont amené vers l'écologie, l'artisanat, les pratiques collectives et le travail de la matière. Formé à la charpente traditionnelle auprès des Compagnons du Devoir et certifié en Permaculture, il s'engage dans les paysages, les tiers-lieux et les dynamiques territoriales. Il développe alors une vision élargie du corps : un corps sensible, robuste, créatif et relié au vivant.

Sa pédagogie repose sur ce qu'il nomme "des écosystème chorégraphique" : une manière d'apprendre à traverser le mouvement comme on habite un paysage, avec attention, écoute, engagement et créativité.



POUR QUI, QUAND, OÙ ?

À la salle multi-activités au
94 route de Port-Louis, Locmiquelic
Le samedi matin, à partir du 3 octobre 2026

Pour les 6 - 8 ans : de 9 h 20 - 10 h 20

Pour les 9 - 12 ans : de 10 h 25 - 11 h 25

Pour les adultes : 11 h 30 - 12 h 30

D'autres ateliers, horaires, à destinations d'autres publics, seront proposés sur le bassin lorientais
(à suivre sur notre site où sur Facebook).

Tarifs

	Enfant	Adulte
Carte 10 séances	140 €	150 €
Année complète (32 séances)		
Tarif solidaire	320 €	390 €
Tarif normal	350 €	430 €
Tarif de soutien	430 €	500 €

La séance d'essai est gratuite.

Les trois tarifs (solidaire, normal ou de soutien) permettront à chacun de participer selon ses possibilités (choix libre, sans justificatif).

Règlement en une ou trois fois (un règlement par trimestre).

SOUTENEZ LES CHAMPS MOBILES !

Vous pouvez soutenir Les Champs Mobiles en adhérant à l'association. Vous contribuez à faire grandir l'association et à faire naître de nouveaux projets.

Adhésion annuelle : à partir de 10 €

Vous pouvez également choisir de verser une contribution plus importante ou de faire un don pour soutenir nos actions. Pour adhérer ou faire un don, contactez-nous par mail.



Plus d'information sur :

leschampsmobiles.org

 [leschampsmobiles](https://www.facebook.com/leschampsmobiles)

contact@leschampsmobiles.org

06 74 82 18 07